



АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
Физическая культура и спорт
по направлению подготовки 31.05.03 Стоматология

Трудоемкость в часах / ЗЕ	72/2
Цель изучения дисциплины	Формирование у студентов медиков физической культуры личности и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей профессиональной деятельности, а также использование полученных знаний для профилактики различных заболеваний и пропаганды здорового образа жизни среди населения.
Место дисциплины в учебном плане	Блок 1 Дисциплины (модули) Базовая часть
Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин	Биология. Психология, педагогика. Химия. Анатомия человека – анатомия головы и шеи. История. Нормальная физиология – физиология челюстно-лицевой области.
Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин	Медицинская реабилитация.
Формируемые компетенции (индекс компетенций)	ОК – 6, ПК-1, ПК – 13
Изучаемые темы	<p>Раздел 1. Общая физическая подготовка</p> <p>Тема 1. Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.</p> <p>Тема 2. Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса. Тема 3. Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.</p> <p>Тема 4. Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей. Тема 5. Приём контрольных нормативов</p> <p>Раздел 2. Лёгкая атлетика</p> <p>Тема 1. Обучение и совершенствование технике низкого старта и прыжка в длину.</p> <p>Тема 2. Развитие скоростно-силовых качеств</p> <p>Тема 3. Обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции. Тема 4. Обучение и совершенствование технике бега на длинные дистанции. Тема 5. Приём контрольных нормативов</p> <p>Раздел 3. Лыжная подготовка</p> <p>Тема 1. Экипировка, подборка инвентаря.</p> <p>Тема 2. Обучение и совершенствование техники попеременно-двухшажного</p>

	<p>хода.</p> <p>Тема 3. Обучение и совершенствование технике спусков и подъёмов. Тема 4. Обучение и совершенствование технике поворотов, способы торможения.</p> <p>Тема 5. Обучение одновременно одношажного хода Тема 6. Способы совершенствования подъёмов.</p> <p>Тема 7. Приём контрольных нормативов</p> <p>Раздел 4. Спортивные игры/Баскетбол</p> <p>Тема 1. Правила баскетбола/стритбола. Основы техники игры. Тактика игры Тема 2. Обучение технике держания и ловле мяча, передвижения с мячом. Тема 3. Обучение и совершенствование ведения и передачи мяча, броски по корзине.</p> <p>Тема 4. Совершенствование технике держания и ловле мяча, передвижения с мячом.</p> <p>Тема 5. Приём контрольных нормативов</p>
<p>Виды учебной работы</p>	<p>Аудиторная (виды):</p> <ul style="list-style-type: none"> – лекции; – практические занятия. <p>Самостоятельная работа</p> <ul style="list-style-type: none"> - Устная.
<p>Форма промежуточно го контроля</p>	<p>Зачёт</p>